

献立表

現 場：大阪城ケアホーム
 献立種類：常食（個別献立 / A / B）
 期 間：2024/5/13～2024/5/19



	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18	日 19
朝食	レーズントッパ パイ 牛乳	NEGMALD-ル30g×2 ミカン缶 牛乳	チョコカスター パン 牛乳	ワザンニッシュ りんご 牛乳	レーズンベストリー りんご缶 牛乳	イチゴジャムパン 黄桃缶 牛乳	ミニ山シュガー パン 牛乳
昼食	米飯 油淋鶏（ユーリンチー） キャベツとオクラのサラダ 菜の花とあさりのスープ煮 中華スープ ふりかけ	米飯 鯖の甘辛ネギ焼き 春菊と白菜の胡麻和え 大根の煮物 味噌汁 ふりかけ	☆☆松花弁当☆☆ 豆ごはん 鶏肉の西京焼き 揚げ出し豆腐 焼茄子 すまし汁	米飯 鯖の生姜煮 五目豆 小松菜の和え物 味噌汁 ふりかけ	米飯 チキンのピザ風味焼き 大根とツナの炒め物 マカロニサラダ（かま入り） コンソメスープ ふりかけ	ゆかりおにぎり きつねうどん しらす和え にぎやかきんぴら	米飯 豚肉の炒め物おろしポン酢 シロナの煮浸し オクラのおかかあえ すまし汁 ふりかけ
夕食	米飯 鯨の照り焼 シロナとソーセージのサラダ 里芋の煮物 刻みたくあん	米飯 豆腐とひき肉のチリソース 青梗菜とツナのゆずかつおあえ 切干大根煮 つぼ漬	米飯 ほきの菜種焼き 胡瓜とかまぼこの中華あえ 野菜炒め シソの実漬	米飯 ポトフ風 さつま芋とレーズンのサラダ アスパラゴンのバター醤油炒め ピーマン漬	米飯 メバルの塩麹焼き ブロッコリーの青じそドレあえ 味噌汁 シバ漬	米飯 カニクリームコロッケ ほうれん草とベーコンのサラダ 味噌汁 青かつば漬	米飯 マスのムニエル スパゲッティサラダ 青梗菜とハムの炒め物 赤かつば漬
3時	バタークッキー 紅茶	今川焼 お茶	りんごケーキ コーヒー	ヨーグルトパン 紅茶	味噌饅頭 お茶	ふわふわワッフル（抹茶） コーヒー	しっとり饅頭（吹雪） お茶
	エネルギー 19kcal 蛋白質 60.7g 脂質 7g 炭水化物 228.9g 食塩 7g 食物繊維 12.7g	エネルギー 1558kcal 蛋白質 55.8g 脂質 44.9g 炭水化物 224.1g 食塩 6.9g 食物繊維 11.9g	エネルギー 1682kcal 蛋白質 61.1g 脂質 45.1g 炭水化物 250g 食塩 6.8g 食物繊維 10.6g	エネルギー 1664kcal 蛋白質 57.4g 脂質 55.3g 炭水化物 228.4g 食塩 7g 食物繊維 14.1g	エネルギー 1650kcal 蛋白質 61.6g 脂質 48.1g 炭水化物 236.5g 食塩 7.1g 食物繊維 9.9g	エネルギー 1583kcal 蛋白質 41.3g 脂質 46.6g 炭水化物 248.3g 食塩 8.8g 食物繊維 10.5g	エネルギー 1550kcal 蛋白質 53.9g 脂質 43.7g 炭水化物 232.9g 食塩 5.7g 食物繊維 13.2g

